

Esteettömyys

Kangasniemen kuntosalilla



Geronomiopiskelijat
Anja Junni
Anna-Mari Siekkinen

Parkkipaikka ja pää sisääntulo



- +avara ja tasainen piha
- +invapaikka
- +autolla pääsee lähelle sisäänkäyntiä

Rappukäytävä



- + portaikossa tukevat kaiteet molemmin puolin
- + rappusissa turvaurat
- + valaistus aina päällä
- yli 20 rappusta
- askelmat tummat, yksiväriset, vaikea hahmottaa
- kynnyks kuntosalin ovella
- ovet raskaat

Sisääntulo pyörätuolilla

- Kunnantalon pääovi, avoinna vain virka-aikana
- Rappuralli koholla muusta ympäristöstä
- Ovi raskas, kynnyks koholla
- Ovikello ei toiminut kuvauspäivänä (yhteys neuvontaan oven avaamiseksi)



Hissi ja alakäytävä



- + hissiin esteetön pääsy
- + hissi toimiva
- + pyörätuolilla mahtuu ja ovet avautuvat automaattisesti

Ala-aula hissiltä tullessa

- + käytävä avara
- + kynnyksetön
- + lattian kuviointi auttaa tilan hahmottamista
- Kuntosalille opasteet heikot; ei näkyvillä, teksti pienellä teksti



Takaovi ja luiska kuntosalille

- Luiska irrallinen
 - Ovi ei aukea jos luiska paikalla
 - P-tuolilla ja rollaattorilla liikkuvat tarvitsevat aina avustajan
- + Sisään pääsee ilman avainta, mutta
- Salilta ei pääse tätä reittiä pois ilman avainta!



Yleisilme kuntosalilla



- + Kesikäytävät leveät
- Ahtaat kulmaukset (laitteiden välit kapeat)
- Valaistus riittämätön
- Sisäilma tunkkainen
- Jos paljon käyttäjiä -> meluisa

Laitetarkastelu



- Korkeuden säätö puuttuu
- Osa laitteista lattiantasossa tai liian korkealla
- Mekanismit tiukat, säädöt vaativat kahta toimintoa

Laitetarkastelu



+ Osassa laitteissa istuinosa irrotettava, saa p-tuolin tilalle

- painojen säädöt hankalissa paikoissa

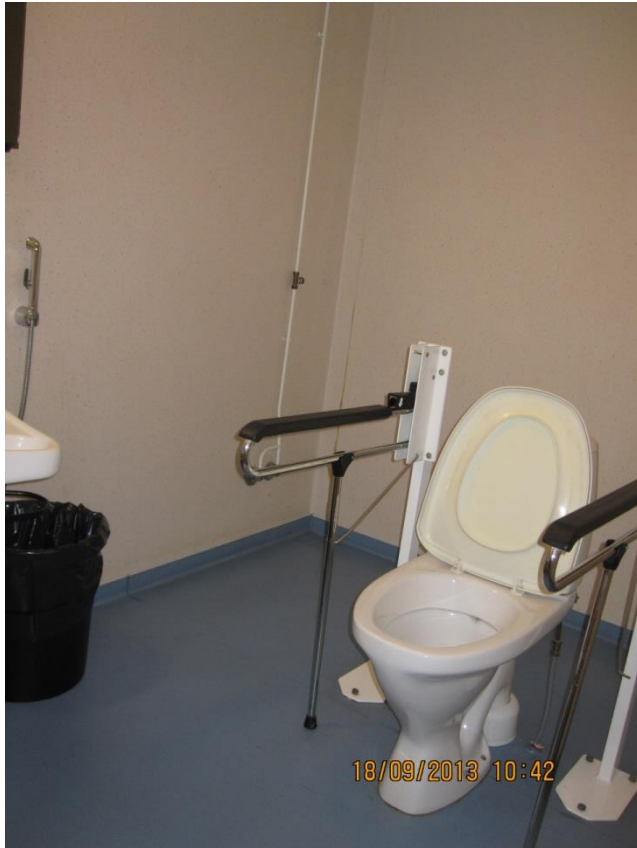
Miesten pukutila ja suihku

+tilava suihku, suihkutuoli

-pukuhuoneen ja suihkun välissä kynmys



Wc-tilat: tilavat ja toimivat invavessat



Yhteenveto esteettömyydestä

- ☞ Kuntosalin sijainti ”kellarissa” ei ole kaikille kuntalaisille sopiva, fyysinen esteettömyys ei toteudu
- ☞ Kuntosalin käyttö on ilmaista kaikille yli 70v, sen avulla kaikille mahdollista käyttää taloudellisesta tilanteesta riippumatta
- ☞ Kuntosalin aukioloajat helposti löydettävissä, kulkukortilla pääsee sisään joka päivä
- ☞ Salilla toimii monenlaisia eri ryhmiä, kunnan nettisivuilla löytyy ajantasainen lukujärjestys

...jatkuu

- ☞ Haastattelimme kävijöitä, ikäihmiset kokivat mekanismit vaikeaksi käyttää (vaatii voimaa, kahta toimintoa yhtä aikaa)
- ☞ Liikuntarajoitteiset eivät voi tulla salille ilman avustajaa (ovien avaus)
- ☞ Apuvälineitä käyttävät pääsevät salille vain kunnantalon aukiolo aikoina (hissi). Kuntosalin käyttö ei luo kuntalaisille yhtäläisiä mahdollisuuksia.

..jatkuu

- ∞ Omatoimisesti liikkuville terveille ihmisille salilla on monipuolisesti laitteita
- ∞ Kuntosali ei ole suunniteltu kaikille sopivaksi ja esteettömäksi
- ∞ Ilmanvaihto koettiin riittämättömäksi, ovet olivat auki ulos asti ryhmäliikunta tunnin ajan
- ∞ Laitteissa näkyvissä ikääntyminen, uusia laitteita hankittaessa tulisi huomioida ”kaikille sopivat mallit”

Tulevaisuuden visio:

KAIKILLE SOVELTUVA YMPÄRISTÖ JA TEKNOLOGIA:

- ☞ Kuntosali sijoitettaisiin esteettömään paikkaan
- ☞ Suunnittelussa otettaisiin huomioon turvallisuus: hyvä ilmanvaihto, valaistus ja tilojen soveltuvuus kuntosalikäyttöön
- ☞ Salilla säännöllistä laitteiden käytön ohjausta esim. aloittelijoiden senioriryhmät
- ☞ Laitteet helppokäyttöisiä ja kaikille sopivia ”desing for all”
- ☞ Laitteiden huolto säännöllistä