

Ikäihmisten avoimen toiminnan TAPAHTUMAKALENTERI/ viikot 17-20

VIKKO 17

Ma 24.4. klo 9.00
Leon sauvakävely
Urheilukeskus, järj. Eläkeliitto

Ma 24.4. klo 12.00
Kuntosali
Kunnantalo, järj. Eläkkeensaajat

Ma 24.4. klo 13.00
Ikäihmisten lääkitys
Proviisori Jutta Suvanto
Tarinatupa, järj. YYI-hanke

Ma 24.4. klo 13.00
Kirkonkylän lähetyspiiri
Torikulma, järj. SRK

Ma 24.4. klo 13.30
Aivoterveyttä ruokavaliosta -luento
Kangasniemi-sali
Järj. Sydänyhdistys

Ma 24.4. klo 14.30
Kuntosali
Kunnantalo, järj. Sydänyhdistys

Ti 25.4. klo 12.00
Kerho
Työväentalo
Järj. Eläkkeensaajat

Ti 25.4. klo 14.00
Kuntosali
Ei ohjausta.
Kunnantalo, järj. Reuma ry

Ti 25.4. klo 15.00
Naisten Raamattupiiri
Torikulma, järj. SRK

Ti 25.4. klo 18.30
Miesten piiri
Torikulma, järj. SRK

Ke 26.4. klo 12.00
Kukkamekkotanssit
Soittamassa Reijo Laakkonen.
Työväentalo
Järj. Eläkkeensaajat

Ke 26.4. klo 13.00
Levyraati
Tarinatupa, järj. YYI-hanke

Ke 26.4. klo 13.00
Suomen Raamattuopiston seurakunta
Torikulma, järj. SRK

Ke 26.4. klo 18.00
Majatalo-ilta
Kirkossa ja verkossa,
järj. SRK

To 27.4. klo 13.00
Kuntosali
Kunnantalo, järj. Eläkeliitto

Pe 28.4. klo 9.00
Perjantai-pysäkki
Torikulma, järj. SRK

Su 30.4. klo 10.00
Messu
Kirkko
Järj. SRK

VIKKO 18

Ma 1.5. klo 9.00
Leon vappukävely
Urheilukeskus, järj. Eläkeliitto

Ma 1.5. klo 14.30
Kuntosali
Kunnantalo, järj. Sydänyhdistys

Ma 1.5. klo 18.00
Naisten pankin teetupailta
Tervaniemen tupa

Ti 2.5. klo 9.30
Opetellaan digilaitteiden ja -palveluiden käyttöä itse tekemällä ryhmässä.

Varaa mukaan oma älypuhelin, tabletti tai kannettava. Toki voit tulla myös kuuntelemaan.
Perhetupa, järj. Setlementti

Ti 2.5. klo 11.00
Etelä-Savon luustoyhdistyksen pj. Sirkka Nuutinen kertoo osteoporoosista ja luustoasioista
Perhetupa, järj. Setlementti

Ti 2.5. klo 14.00
Kuntosali
Ei ohjausta.
Kunnantalo, järj. Reuma ry

Ti 2.5. klo 18.00
Naisten rukouspiiri
Torikulma, järj. SRK

Ke 3.5. klo 9.00
Helppo hengittää -rukousaamu
Torikulma, järj. SRK

Ke 3.5. klo 12.00
Keskiviikkokerho / ulkoilupäivä
Järj. Eläkeliitto

Ke 3.5. klo 13.00
Ulkona, jos sää sallii
Tarinatupa, järj. TarinaTupa

To 4.5. klo 11.00
Sanapelejä
Perhetupa, järj. Setlementti

To 4.5. klo 13.00
Omaishoidon vertaistapaaminen
Perhetupa, järj. Setlementti

To 4.5. klo 13.00
Kuntosali
Kunnantalo, järj. Eläkeliitto

Pe 5.5. klo 9.00
Perjantai-pysäkki
Torikulma, järj. SRK

Pe 5.5. klo 14.30
Bocciapelin harjoitukset
Beckerin koulun sali
Järj. Eläkeliitto

Su 7.5.-14.5.
Sydänviikko
Tapahtumat ilmoitetaan erikseen.
Järj. Sydänyhdistys

Su 7.5. klo 13.00
Rauhanyhdistyksen seurakunta
Kirkko, järj. SRK

Su 7.5. klo 10.00
Messu
Kirkko, järj. SRK

VIKKO 19

Ma 8.5. klo 9.00
Leon sauvakävely
Urheilukeskus, järj. Eläkeliitto

Ma 8.5. klo 10.00
Sotaorpojen vertaistapaaminen
Perhetupa, järj. Setlementti

Ma 8.5. klo 12.00
Vanha Kangasniemi kuvin
Tervetuloa katsomaan nostalgisia kuvia kauniista Kangasniemestä
Perhetupa, järj. Setlementti

Ma 8.5. klo 13.00
Aivojumbppaa ja muistin virkistystä
Tarinatupa, järj. TarinaTupa

Ma 8.5. klo 13.00
Vertaistukikerho Veturi
Vanhustentalosäätiön grillikodalla (Kankaistentie 1), järj. Reuma ry

Ma 8.5. klo 13.00
Kirkonkylän lähetyspiiri
Torikulma, järj. SRK

Ma 8.5. klo 14.30
Kuntosali
Kunnantalo, järj. Sydänyhdistys

Ti 9.5. klo 13.00
Nettikahvila, luento sepelvaltimotauti osa 2
Kunnantalon takkahuone
Järj. Sydänyhdistys

Ti 9.5. klo 14.00
Kuntosali, ei ohjausta
Kunnantalo, järj. Reuma ry

Ti 9.5. klo 15.00
Naisten Raamattupiiri
Torikulma, järj. SRK

Ti 9.5. klo 18.30
Miesten piiri
Torikulma, järj. SRK

Ke 10.5. klo 13.00
Vanhoja kuvia Kangasniemeltä
Tarinatupa, järj. TarinaTupa

Ke 10.5. klo 13.00
SLEY:n seurakunta Inkerin kirkon hyväksi
Torikulma, järj. SRK

To 11.5. klo 10.00
Musatuokio
Perhetupa, järj. Setlementti

To 11.5. klo 11.30
Tuolitanssituokio
Ohj. Mari Kurtti / Tanssin taikaa -hanke. Perhetupa, järj. Setlementti

To 11.5. klo 12.30
Hokan Tapiolassa virkistyspäivä
Sydänmaantie 170
Järj. TarinaTupa ja SRK

To 11.5. klo 13.00
Kuntosali
Kunnantalo, järj. Eläkeliitto

Pe 12.5. klo 9.00
Perjantai-pysäkki
Torikulma, järj. SRK

Su 14.5. klo 10.00
Messu
Kirkko, järj. SRK

VIKKO 20

Ma 15.5. klo 11.00
Seurapelejä
Perhetupa, järj. Setlementti

Ma 15.5. klo 13.00
Liikkuvan hyvinvointipalvelu ReissuEllun palvelut tutuiksi.
Voit mittaauttaa verenpaineesi, sokeriarvosi tai kehonkoostumuksesi. Tervetuloa!
Perhetupa, järj. Setlementti

Ma 15.5. klo 13.00
Tavvootko savvool
Tarinatupa, järj. TarinaTupa

Ma 15.5. klo 14.30
Kuntosali
Kunnantalo, järj. Sydänyhdistys

Ti 16.5. klo 10.00
Laavuretki Suurolaan
Hinta 10 € / hlö, sis. kuljetus. Ohjaamassa Mikkelin Setlementin toimintakoordinatori Niko Kainisto ja Kangasniemen kohtauspaikan ohjaaja Kristiina Tallberg. Retki toteutuu, jos vähint. 5 hlöä ilmoittautuu. Retkelle mahtuu max 12 hlöä. Jos haluat paistaa makkaraa, ota omat makkarat mukaan. Säänmukainen varustus. Tied. ja ilm. 8.5. mennessä kohtauspaikassa Kristiinalle tai puh, 044 722 6555.

Ti 16.5. klo 14.00
Kuntosali
Ei ohjausta.
Kunnantalo, järj. Reuma ry

Ti 16.5. klo 18.00
Naisten rukouspiiri
Torikulma, järj. SRK

Ke 17.5. klo 12.00
Keskiviikkokerho
OP:n kerhuhuone, järj. Eläkeliitto

Ke 17.5. klo 13.00
Bingo
Tarinatupa, järj. TarinaTupa

To 18.5.
Kevätretki: Pöyhölän pappila ja Katajakankaan puutarha
Järj. Reuma ry

Pe 19.5. klo 9.00
Perjantai-pysäkki
Torikulma, järj. SRK

Pe 19.5. klo 10.00
Koittilan virkistyspäivä
Pölläkänmäentie 125
Järj. TarinaTupa ja SRK

Pe 19.4. klo 14.30
Bocciapelin harjoitukset
Beckerin koulun sali
Järj. Eläkeliitto

Su 21.5. klo 10.00
Sydänyhdistyksen kirkkopyhä
Järj. Sydänyhdistys

Su 21.5. klo 10.00
Messu
Kirkko, järj. SRK

YHTEYSTIEDOT

Eläkeliiton Kangasniemen yhdistys ry
■ Päivi Hokkanen, puh. 0400 124 601

Kangasniemen Eläkkeensaajat ry
■ Eija Penttinen, puh. 041 433 2507

Kangasniemen Reuma ry
■ Kangasniemen suoramyynti, Otto Mannisen tie 5, puh. 0400 295 809
■ Erja Virrantalo, puh. 0400 348 620

Kangasniemen seurakunta
■ Kaisa Käräjämies-Reinilä, puh. 0400 143 606
■ Torikulma, Keskustie 3

Kangasniemen Sydänyhdistys ry
■ Ritva Venäläinen, puh. 045 310 5760

Setlementti ry
■ Meijän Kammari, puh. 044 722 6555
■ Perhetupa 1 ja 2, Kankaistentie 5

Yhdessä yhteisöllisyyttä ikäihmisille (YYI) -hanke
■ Ulla-Maija Hokkanen, puh. 040 195 1131
■ Tarinatupa, Otto Mannisen tie 96 C 14
■ Marjatan kammari, Keskustie 16

Yhdistysten jäsenmaksut ovat noin 20 € / vuosi.



Ympäristöministeriö
Miljöministeriet
Ministry of the Environment

Ilmoitus on osa Ympäristöministeriön rahoittamaa Yhdessä yhteisöllisyyttä ikäihmisille -hanketta.

TERVETULOLOA MUKAAN MONIPUOLISEEN TOIMINTAAN!

Vinkki: leikkaa tapahtumakalenteri talteen!