



# Ikäihmisten avoimen toiminnan

## TAPAHTUMAKALENTERI / viikot 13-16



### VIKKO 13

- Ma 27.3. klo 9.00**  
**Leon sauvakävely**  
Urheilukeskus, järj. Eläkeliitto
- Ma 27.3. klo 12.00**  
**Kuntosali**  
Kunnantalo, järj. Eläkkeensaajat
- Ma 27.3. klo 13.00**  
**Kirkonkylän lähetyspiiri**  
Torikulma, järj. Kangasniemen srk
- Ma 27.3. klo 13.00**  
**Väsyttääkö, jättääkö kello**  
Tarinatupa, järj. YVI-hanke
- Ma 27.3. klo 14.30**  
**Kuntosali**  
Ohj. Raija Svala-Joutsu  
Kunnantalo, järj. Sydänyhdistys
- Ti 28.3. klo 10.00**  
**Senioritanssin askeleita muistelemassa**  
Tossut mukaan.  
Perhetupa, järj. Setlementti
- Ti 28.3. klo 12.00**  
**Kerho**  
Työväentalo, järj. Eläkkeensaajat
- Ti 28.3. klo 12.00**  
**Arto Kivekäs haitareineen laulattaa**  
Perhetupa, järj. Setlementti
- Ti 28.3. klo 14.00**  
**Kuntosali**  
Ohj. Raija Svala-Joutsu  
Kunnantalo, järj. Reuma ry
- Ke 29.3. klo 10.00**  
**Lounaan valmistusta**  
Perhetupa, järj. Setlementti
- Ke 29.3. klo 12.00**  
**Syömään!**  
Varaa paikkasi puh. 044 722 655, lounaan hinta 5 €. Perhetupa, järj. Setlementti
- Ke 29.3. klo 13.00**  
**Pilvibongausta ja sääennusteita**  
Tarinatupa, järj. YVI-hanke
- Ke 29.3. klo 18.00**  
**Majatalo-ilta**  
Kirkko, järj. Kangasniemen srk
- To 30.3. klo 10.00**  
**Kuulumisia ja pelailua kahvikupin äärellä**  
Perhetupa, järj. Setlementti
- To 30.3. klo 12.00**  
**AVH-vertaistukitapahtuma**  
Perhetupa, järj. Setlementti

- To 30.3. klo 13.00**  
**Kuntosali**  
Kunnantalo, järj. Eläkeliitto
- Pe 31.3. klo 9.00**  
**Perjantai-pysäkki**  
Klo 10 hartaushetki, Taina Pietilä.  
Torikulma, järj. Kangasniemen srk
- Su 2.4. klo 20.00**  
**Ristintiellä-näytelmä**  
Kirkko, järj. Kangasniemen srk

### VIKKO 14

- Ma 3.4. klo 9.00**  
**Leon sauvakävely**  
Urheilukeskus, järj. Eläkeliitto
- Ma 3.4. klo 10.00**  
**Sotaorpojen vertaistapaaminen**  
Perhetupa, järj. Setlementti
- Ma 3.4. klo 12.00**  
**Kangasniemen kotihoidon historiaa**  
Perhetupa, järj. Setlementti
- Ma 3.4. klo 12.00**  
**Kuntosali**  
Kunnantalo, järj. Eläkkeensaajat
- Ma 3.4. klo 13.00**  
**Mallan monologi**  
Tarinatupa, järj. YVI-hanke
- Ma 3.4. klo 13.00**  
**Vertaistukikerho Veturi**  
Nauhajumpaa ja siivoustuotteiden esittely.  
Perhetupa 1, järj. Reuma ry
- Ma 3.4. klo 14.30**  
**Kuntosali**  
Ohj. Raija Svala-Joutsu  
Kunnantalo, järj. Sydänyhdistys
- Ma 3.4. klo 18.00**  
**Naisten pankin teetupa -ilta**  
Tervanniemen tupa, järj. SRK
- Ti 4.4. klo 10.00**  
**Mikkelin seudun muistiyhdistyksellä teemana uni ja muisti**  
Kertomassa Riitta Halonen.  
Perhetupa, järj. Setlementti
- Ti 4.4. klo 12.00**  
**Kerho**  
Työväentalo, järj. Eläkkeensaajat
- Ti 4.4. klo 12.30**  
**Tanssillinen jumppatuokio**  
Perhetupa, järj. Setlementti
- Ti 4.4. klo 14.00**  
**Kuntosali**  
Ohj. Raija Svala-Joutsu  
Kunnantalo, järj. Reuma ry
- Ke 5.4. klo 12.00**  
**Keskiviikkokerho**  
OP:n kerho huone, järj. Eläkeliitto

- Ke 5.4. klo 13.00**  
**Kellokeskiviikko ja muuta pääsiäiseen liittyvää**  
Tarinatupa, järj. YVI-hanke
- Ke 5.4. klo 18.00**  
**Raamatun ihanat naiset, Taina Pietilä**  
Torikulma, järj. Kangasniemen srk
- Ke 5.4. klo 20.00**  
**Ristintiellä-näytelmä**  
Kirkko, järj. Kangasniemen srk
- To 6.4. klo 10.00**  
**Pääsiäisen muistot ja perinteet**  
Perhetupa, järj. Setlementti
- To 6.4. klo 12.30**  
**Hokan ikäihmisten virkistyspäivä**  
Tapiola (Sydänmaantie 170)  
Järj. YVI-hanke ja SRK
- To 6.4. klo 13.00**  
**Kuntosali**  
Kunnantalo, järj. Eläkeliitto
- To 6.4. klo 13.00**  
**Omaishoidon vertaistukiryhmä**  
Perhetupa, järj. Setlementti
- To 6.4. klo 18.30**  
**Kiirastorstain iltakirkko**  
Kirkko, järj. Kangasniemen srk
- Pe 7.4. klo 9.00**  
**Perjantai-pysäkki**  
Klo 10 hartaushetki, Taina Pietilä  
Torikulma, järj. Kangasniemen srk
- Pe 7.4. klo 20.00**  
**Ristintiellä-näytelmä**  
Kirkko, järj. Kangasniemen srk

### VIKKO 15

- Ma 10.4. klo 14.30**  
**Kuntosali**  
Ohj. Raija Svala-Joutsu  
Kunnantalo, järj. Sydänyhdistys
- Ma 10.4. klo 20.00**  
**Ristintiellä-näytelmä**  
Kirkko, järj. Kangasniemen srk
- Ti 11.4. klo 10.30**  
**Vinkkejä vanhenevan ihon hoitoon**  
Erikoiskosmetologi Katja Mäntynen ja apteekkari Paula Kiilavuori.  
Kangasniemen apteekista.  
Perhetupa, järj. Setlementti
- Ti 11.4. klo 12.00**  
**Boccia peliä**  
Työväentalo, järj. Eläkkeensaajat
- Ti 11.4. klo 12.00**  
**Sään salliessa pieni ulkoilulenkki**  
Lähtö Perhetuvalta.  
Järj. Setlementti

- Ti 11.4. klo 13.00**  
**Sepelvaltimotauti-uento osa 1**  
Teamsin välityksellä. Kunnantalon takkahuone, järj. Sydänyhdistys
- Ti 11.4. klo 14.00**  
**Kuntosali**  
Ohj. Raija Svala-Joutsu  
Kunnantalo, järj. Reuma ry
- Ke 12.4. klo 10.00**  
**Leivotaan yhdessä nisua pöytään**  
Perhetupa, järj. Setlementti
- Ke 12.4. klo 12.00**  
**Kuulumisia ja kertomuksia kahvikupin äärellä**  
Perhetupa, järj. Setlementti
- Ke 12.4. klo 13.00**  
**Kolottaako - nivelviikko**  
Tarinatupa, järj. YVI-hanke
- To 13.4. klo 13.00**  
**Kuntosali**  
Kunnantalo, järj. Eläkeliitto
- Pe 14.4. klo 9.00**  
**Perjantai-pysäkki**  
Klo 10 hartaushetki, Taina Pietilä  
Torikulma, järj. Kangasniemen srk

### VIKKO 16

- Ma 17.4. klo 9.00**  
**Leon sauvakävely**  
Urheilukeskus, järj. Eläkeliitto
- Ma 17.4. klo 12.00**  
**Kuntosali**  
Kunnantalo, järj. Eläkkeensaajat
- Ma 17.4. klo 13.00**  
**Tunne musiikki**  
Ohjaajana Ritva Tervo.  
Tarinatupa, järj. YVI-hanke
- Ma 17.4. klo 14.30**  
**Kuntosali**  
Ohj. Raija Svala-Joutsu  
Kunnantalo, järj. Sydänyhdistys
- Ti 18.4. klo 10.00**  
**Muistin virkistystä luovasti**  
Perhetupa, järj. Setlementti
- Ti 18.4. klo 11.30**  
**Runouden maailmaan johdattamassa Anna Pölkki ja Kaija Paljakka**  
Perhetupa, järj. Setlementti
- Ti 18.4. klo 12.00**  
**Kerho**  
Työväentalo, järj. Eläkkeensaajat
- Ti 18.4. klo 14.00**  
**Kuntosali**  
Ohj. Raija Svala-Joutsu  
Kunnantalo, järj. Reuma ry

- Ke 19.4. klo 10.00**  
**Katsomme elokuvan**  
Perhetupa, järj. Setlementti
- Ke 19.4. klo 12.00**  
**Keskiviikkokerho**  
OP:n kerho huone, järj. Eläkeliitto
- Ke 19.4. klo 12.00**  
**Seurapelejä**  
Perhetupa, järj. Setlementti
- Ke 19.4. klo 13.00**  
**Eletään sydämellisesti**  
Tarinatupa, järj. YVI-hanke
- Ke 19.4. klo 18.00**  
**Raamatun ihanat naiset, Taina Pietilä**  
Torikulma, järj. Kangasniemen srk
- To 20.4. klo 10.00**  
**Levyraati**  
Perhetupa, järj. Setlementti
- To 20.4. klo 11.30**  
**Tuolitanssituokio**  
Ohjaajana tanssiopettaja Mari Kurtti.  
Perhetupa, järj. Setlementti
- To 20.4. klo 12.30**  
**Lukuviikolla ohjaajan kirjavinkkausta ja radiokuunnelma**  
Perhetupa, järj. Setlementti

- To 20.4. klo 12.30**  
**Laitiala-Istruala ikäihmisten virkistyspäivä**  
Kuriinintie 135, järj. YVI-hanke ja SRK
- To 20.4. klo 13.00**  
**Kuntosali**  
Kunnantalo, järj. Eläkeliitto
- Pe 21.4. klo 9.00**  
**Perjantai-pysäkki**  
Klo 10 hartaushetki, Taina Pietilä  
Torikulma, järj. Kangasniemen srk
- Pe 21.4. klo 10.00**  
**Koittilan ikäihmisten virkistyspäivä**  
Pölläkänmäentie 125  
Järj. YVI-hanke ja SRK
- Pe 21.4. klo 14.30**  
**Bocciapelin harjoitukset**  
Beckerin koulun sali  
Järj. Eläkeliitto
- La 22.4. klo 12.00**  
**"Sydäniskuri tutuksi" -koulutus**  
OP:n kerho huone  
Järj. Sydänyhdistys

### YHTEYSTIEDOT

- Eläkeliiton Kangasniemen yhdistys ry**  
■ Päivi Hokkanen, puh. 0400 124 601
- Kangasniemen Eläkkeensaajat ry**  
■ Eija Penttinen, puh. 041 433 2507

- Kangasniemen Reuma ry**  
■ Kangasniemen suoramyynä, Otto Mannisen tie 5, puh. 0400 295 809  
■ Erja Verrantalo, puh. 0400 348 620
- Kangasniemen seurakunta**  
■ Kaisa Käräjämies-Reinilä, puh. 0400 143 606  
■ Torikulma, Keskustie 3

- Kangasniemen Sydänyhdistys ry**  
■ Ritva Venäläinen, puh. 045 310 5760
- Setlementti ry**  
■ Meijän Kammari, puh. 044 722 6555  
■ Perhetupa 1 ja 2, Kankaistentie 5

- Yhdessä yhteisöllisyyttä ikäihmisille (YVI) -hanke**  
■ Ulla-Maija Hokkanen, puh. 040 195 1131  
■ Tarinatupa, Otto Mannisen tie 96 C 14  
■ Marjatan kammari, Keskustie 16

**Yhdistysten jäsenmaksut ovat noin 20 € / vuosi.**



Ympäristöministeriö  
Miljöministeriet  
Ministry of the Environment

Ilmoitus on osa Ympäristöministeriön rahoittamaa Yhdessä yhteisöllisyyttä ikäihmisille -hanketta.

