

Ikäihmisten avoimen toiminnan

TAPAHTUMAKALENTERI / MARRASKUU 2022

VIIKKO 44

Ma 31.10. klo 9
Leon sauvakävelyretket
Urheilukeskus, järj. Eläkeliitto

Ma 31.10. klo 12.30
Ikäihmisten virkistyspäivä
Ruokomäen kylätalolla
Järj. Kangasniemen srk

Ma 31.10. klo 13-15
Maalataan akryyliväreillä
TarinaTupa, järj. YVI-hanke

Ma 31.10. klo 14.30-16
Kuntosali
Ohj. Raija Svala-Joutsu
Järj. Sydänyhdistys

Ti 1.11. klo 10-11.30
Sotaorpojen vertaisryhmä
Perhetupa 1

Ti 1.11. klo 12
Arkienglantia kahvin kera
Et tarvitse aiempaa
kielitaitoa.
Perhetupa 2, järj. Setlementti

Ti 1.11. klo 14-15
Kuntosali
Ohj. Raija Svala-Joutsu
Järj. Reumayhdistys

Ke 2.11. klo 10-13
**Sapuskaryhmän
itse tehty lounas**
Perhetupa 2, järj. Setlementti

Ke 2.11. klo 12
Keskiviikkokerho
OP:n kerhohuone
Järj. Eläkeliitto

Ke 2.11. klo 13-15
Askarrellaan paperitähtiä
TarinaTupa, järj. YVI-hanke

To 3.11. klo 10-11
Muistin virkistystä
Perhetupa 2, järj. Setlementti

To 3.11. klo 11-12
Lauletaan yhdessä
Perhetupa 2, järj. Setlementti

To 3.11. klo 10-12
Sydänkerho
Perhetupa 1
Järj. Sydänyhdistys

To 3.11. klo 12.30-15
Ikäihmisten virkistyspäivä
Hokan Tapiola
Järj. SRK ja YVI-hanke

To 3.11. klo 13-14.30
Kuntosali
Järj. Eläkeliitto

To 3.11. klo 13-14.30
**Omaishoidon
vertaistukiryhmä**
Perhetupa 2

Pe 4.11. klo 14.30
Bocciapelin harjoitukset
Beckerin koulun Sali
Järj. Eläkeliitto

La 5.11. klo 10
Pyhäinpäivän Messu
Kirkko, järj. Kangasniemen srk

La 5.11. klo 18
Iltakirkko
Kirkko, järj. Kangasniemen srk

Su 6.11. klo 10
Gospelmessu
Kirkko, järj. Kangasniemen srk

Su 6.11. klo 13
Rauhanyhdistyksen seurat
Kirkko, järj. Kangasniemen srk

VIIKKO 45

Ma 7.11. klo 9
Leon sauvakävelyretket
Urheilukeskus, järj. Eläkeliitto

Ma 7.11. klo 10-11
**Kotikunta muistoissani,
tuo vanhoja valokuvia**
Perhetupa 2, järj. Setlementti

Ma 7.11. klo 11-12.30
Aktivoidaan muistia
Perhetupa 2, järj. Setlementti

Ma 7.11. klo 13
Kirkonkylän lähetyspiiri
Torikulma, järj. SRK

Ma 7.11. klo 13-15
Aihe vapaa
TarinaTupa, järj. YVI-hanke

Ma 7.11. klo 13-15
Vertaistukiryhmä Veturi
Perhetupa 2, järj. Reumayhd.

Ma 7.11. klo 14.30-16
Kuntosali
Ohj. Raija Svala-Joutsu
Järj. Sydänyhdistys

Ma 7.11. klo 18
Naisten Pankin teetupa-ilta
Tervaniemen tupa, järj. SRK

Ti 8.11. klo 10-11
Huivijumppa
Ohj. Terttu Laitinen
Perhetupa 2, järj. Setlementti

Ti 8.11. klo 11.30
Levyraati, lauluja elämästä
Perhetupa 2, järj. Setlementti

Ti 8.11. klo 14-15
Kuntosali
Ohj. Raija Svala-Joutsu
Järj. Reumayhdistys

Ti 8.11. klo 15
Naisten Raamattupiiri
Torikulma, järj. SRK

Ti 8.11. klo 18.00
Naisten rukouspiiri
Torikulma, järj. SRK

Ke 9.11. klo 10-11
**Ensi viikon lounaan
suunnittelu**
Perhetupa 2, järj. Setlementti

Ke 9.11. klo 11.30-12.30
Muistin ja mielen virkistystä
Perhetupa 2, järj. Setlementti

Ke 9.11. klo 14
Syyskokous
OP:n kerhohuone
Järj. Sydänyhdistys

Ke 9.11. klo 13-15
**Minun isäni/pappani
muistoja ja kuvia**
TarinaTupa, järj. YVI-hanke

To 10.11. klo 13-14.30
Kuntosali
Järj. Eläkeliitto

To 10.11. klo 12.30
Ikäihmisten virkistyspäivä
Laitiala – Istruala
Kouluniemi, Suomäentie 69
Järj. SRK ja YVI-hanke

Su 13.10. klo 10
Messu
Kirkko, järj. Kangasniemen srk

VIIKKO 46

Ma 14.11. klo 9
Leon sauvakävelyretket
Urheilukeskus, järj. Eläkeliitto

Ma 14.11. klo 10.30-11.30
Bingo
Tuo pieni palkinto mukana
Perhetupa 1, järj. Setlementti

Ma 14.11. klo 12
**Arkienglantia
kahvittelun lomassa**
Perhetupa 1, järj. Setlementti

Ma 14.11. klo 13-15
Voimaannuttavat kuvat
TarinaTupa, järj. YVI-hanke

Ma 14.11. klo 14.30-16
Kuntosali
Ohj. Raija Svala-Joutsu
Järj. Sydänyhdistys

Ma 14.11. klo 18
Lähetyspaja
Torikulma, järj. SRK

Ti 15.11. klo 10-12.30
**Katsomme elokuvan
Ulvova mylläri**
Perhetupa 1, järj. Setlementti

Ti 15.11. klo 14-15
Kuntosali
Ohj. Raija Svala-Joutsu
Järj. Reumayhdistys

Ti 15.11. klo 18.30
Miesten piiri
Torikulma, järj. SRK

Ke 16.11. klo 10
**Sapuskaryhmän
valmistama lounas**
Lounaan hinta 5 €.
Perhetupa 1, järj. Setlementti

Ke 16.11. klo 12
Keskiviikkokerho
OP:n kerhohuone
Järj. Eläkeliitto

Ke 16.11. klo 13-15
Marraskuun mietteitä
TarinaTupa, järj. YVI-hanke

To 17.11. klo 13-14.30
Kuntosali
Järj. Eläkeliitto

Pe 18.11. klo 10-13
Ikäihmisten virkistyspäivä
Koittila
Pölläkänmäentie 125
Järj. SRK ja YVI-hanke

Pe 18.11. klo 14.30
Bocciapelin harjoitukset
Beckerin koulun Sali
Järj. Eläkeliitto

Su 20.11. klo 10
Messu
Kirkko, järj. Kangasniemen srk

VIIKKO 47

Ma 21.11. klo 9
Leon sauvakävelyretket
Urheilukeskus, järj. Eläkeliitto

Ma 21.11. klo 13-15
Pelataan bingoa
TarinaTupa, järj. YVI-hanke

Ma 21.11. klo 13
Kirkonkylän lähetyspiiri
Torikulma, järj. SRK

Ma 21.11. klo 14.30-16
Kuntosali
Ohj. Raija Svala-Joutsu
Järj. Sydänyhdistys

Ti 22.11. klo 10
Tuolijumppaa, video-ohjaus
Perhetupa 1, järj. Setlementti

Ti 22.11. klo 10
**Sh Tuula Vornanen kertoo
hoitotyöstä Kangasniemellä**
Perhetupa 1, järj. Setlementti

Ti 22.11. klo 14-15
Kuntosali
Ohj. Raija Svala-Joutsu
Järj. Reumayhdistys

Ti 22.11. klo 15
Naisten Raamattupiiri
Torikulma, järj. SRK

Ti 22.11. klo 18.00
Naisten rukouspiiri
Torikulma, järj. SRK

Ke 23.11. klo 10-10.30
**Seutuopiston
harmonikkaryhmä**
Visa Wirenin johdolla
Perhetupa 1, järj. Setlementti

Ke 23.11. klo 11.15-12.30
**Keskustellaan miten mieli
jaksaa pimeään alla**
Perhetupa 1, järj. Setlementti

Ke 23.11. klo 13-15
Mallan monologi
Marja-Leena Kuitunen
TarinaTupa, järj. YVI-hanke

Ke 23.11. klo 13
**Suomen
Raamattuopiston seurat**
Juha Hasanen
Torikulma, järj. SRK

To 24.11. klo 10-11.30
Lauletaan ja visailaan
Perhetupa 1
Järj. Setlementti

To 24.11. klo 12-13.30
AVH vertaistukiryhmä
Perhetupa 2

To 24.11. klo 13-14.30
Kuntosali
Järj. Eläkeliitto

Su 27.11. klo 10
Messu
Kirkko, järj. Kangasniemen srk

YHTEYSTIEDOT

Eläkeliiton Kangasniemen yhdistys ry
■ Päivi Hokkanen, puh. 0400 124 601

Kangasniemen Reuma ry
■ Kangasniemen suoramynti,
Otto Mannisen tie 5, puh. 0400 295 809
■ Erja Virrantalo, puh. 0400 348 620

Kangasniemen seurakunta
■ Kaisa Kärjäjämes-Reinilä, puh. 0400 143 606
■ Torikulma, Keskustie 3

Kangasniemen Sydänyhdistys ry
■ Ritva Venäläinen, puh. 045 310 5760

Setlementti ry
■ Meijän Kammari, puh. 044 722 6555
■ Perhetupa 1 ja 2, Kankaistentie 5

**Yhdessä yhteisöllisyyttä
ikäihmisille (YVI) -hanke**
■ Ulla-Maija Hokkanen, puh. 040 195 1131
■ Tarinatupa, Otto Mannisen tie 96 C 14
■ Marjatan kammari, Keskustie 16

**Yhdistysten
jäsenmaksut ovat
noin 20 € / vuosi.**



Ympäristöministeriö
Miljöministeriet
Ministry of the Environment

Ilmoitus on osa Ympäristöministeriön rahoittamaa Yhdessä yhteisöllisyyttä ikäihmisille -hanketta.

**TERVETULOA
MUKAAN
MONIPUOLISEEN
TOIMINTAAN!**

