

Ikäihmisten avoimen toiminnan

TAPAHTUMAKALENTERI / LOKAKUU 2022

VIKKO 40

To 6.10. klo 8.30-13.30

Retki Ruokomäkeen
Lähtö Kukka-Elisan kulmalta.
Järj. Viriketupa-hanke

To 6.10. klo 10-12

Sydän kerho
Perhetupa 2
Järj. Sydänyhdistys

To 6.10. klo 10-14

Reumaviikon kahvit
Suoramyntti
Järj. Reumayhdistys

To 6.10. klo 12.30-15

Ikäihmisten virkistyspäivä
Hokan Tapiola
Järj. Kangasniemen srk

Pe 7.10. klo 14.30

Bocciapelin harjoitukset
Beckerin koulun sali
Järj. Eläkeliitto

Su 9.10. klo 10

Messu
Kirkko
Järj. Kangasniemen srk

VIKKO 41

Ma 10.10. klo 9

Leon sauvakävelyretket
Urheilukeskus
Järj. Eläkeliitto

Ma 10.10. klo 10-13

Yhteistä aikaa / makkaraa, pullaa ja kahvia
Vanhustentalon kota Kankais-
tentie TAI sateella Marjatan
Kammari Keskustie 16.
Järj. Setlementti

Ma 10.10. klo 13-15

Kirkonkylän lähetyspiiri
Torikulma
Järj. Kangasniemen srk

Ma 10.10. klo 14.30-16

Kuntosali,
ohj. Raija Svala-Joutsu
Järj. Sydänyhdistys

Ti 11.10. klo 10-11

Huivijumppaa
Tertun ohjauksessa
Perhetupa 1
Järj. Setlementti

Ti 11.10. klo 11.30-13

Suunnitellaan kekrin
vieton tarjottavaa
Perhetupa 1
Järj. Setlementti

Ti 11.10. klo 14-15

Kuntosali,
ohj. Raija Svala-Joutsu
Järj. Reumayhdistys

Ke 12.10. klo 10-13

SenioriShop esittelee
syksyn vaatteita
Perhetupa 1
Järj. Setlementti

Ke 12.10. klo 11-12.30

Pelataan korttipelejä
Perhetupa 1
Järj. Setlementti

Ke 12.10. klo 13-15

Hyvä ravitsemus/
Seija Kohvakka,
ravitsemusterapeutti
TarinaTupa OM t. 96 C 14
Järj. Viriketupa-hanke

Ke 12.10. klo 13

Sley:n seurat
Kirkko
Järj. Kangasniemen srk

Ke 12.10. klo 18

Valon ja lohdun ilta
Kirkko
Järj. Kangasniemen srk

To 13.10. klo 12.30-15

Ikäihmisten virkistyspäivä
Kouluniemi, Suomäentie 69
Järj. Kangasniemen srk

To 13.10. klo 13-14.30

Kuntosali
Järj. Eläkeliitto

To 13.10. klo 13-15

Puolakanrinteen
yhteinen tapahtuma
Puolakanrinne OM t. 92-95
Järj. Viriketupa-hanke

La 15.10.2022 klo 13

Oton poluilla -näyttämöteos
Kangasniemi-sali
Vapaa pääsy
Järj. Viriketupa-hanke

Su 16.10. klo 10

Messu
Kirkko
Järj. Kangasniemen srk

VIKKO 42

Ma 17.10. klo 9

Leon sauvakävelyretket
Urheilukeskus
Järj. Eläkeliitto

Ma 17.10. klo 10-11.30

Voimavaroja etsimässä,
mistä saat voimia elämään
Perhetupa 2
Järj. Setlementti

Ma 17.10. klo 12-14

Yhteislaulua
päivätoiminnan
ryhmän kanssa
Perhetupa 2
Järj. Setlementti

Ma 17.10. klo 13-15

Pelipäivä joko sisällä
tai ulkona
TarinaTupa OM t. 96 C 14
Järj. Viriketupa-hanke

Ma 17.10. klo 14.30-16

Kuntosali,
ohj. Raija Svala-Joutsu
Järj. Sydänyhdistys

Ti 18.10. klo 10-11.30

Kirjallisuuspiiri /
Raija Orasen
"Kaikki tämä valo"
Perhetupa 1
Järj. Setlementti

Ti 18.10. klo 12-13

Muistin ja mielen virkistystä
Perhetupa 1
Järj. Setlementti

Ti 18.10. klo 14-15

Kuntosali,
ohj. Raija Svala-Joutsu
Järj. Reumayhdistys

Ke 19.10. klo 12

Keskiviikkokerho
OP:n kerhohuone
Järj. Eläkeliitto

Ke 19.10. klo 12-14.30

Nautitaan yhdessä
kekrilounas
5 € / hlö. Varaa paikkasi
puh. 044 722 6555.
Perhetupa 1
Järj. Setlementti

Ke 19.10. klo 13

Suomen Raamattuopiston
seurat / Juha Hasanen
Kirkko
Järj. Kangasniemen srk

Ke 19.10. klo 13-15

"Hierotaan älynystyröitä"
TarinaTupa OM t. 96 C 14
Järj. Viriketupa-hanke

To 20.10. klo 13-14.30

Kuntosali
Järj. Eläkeliitto

Pe 21.10. klo 14.30

Bocciapelin harjoitukset
Beckerin koulun Sali
Järj. Eläkeliitto

Su 23.10. klo 10

Messu
Kirkko
Järj. Kangasniemen srk

VIKKO 43

Ma 24.10. klo 9

Leon sauvakävelyretket
Urheilukeskus
Järj. Eläkeliitto

Ma 24.10. klo 13-15

Taiteillaan acryl-väreillä
TarinaTupa OM t. 96 C 14
Järj. Viriketupa-hanke

Ma 24.10. klo 14.30-16

Kuntosali,
ohj. Raija Svala-Joutsu
Järj. Sydänyhdistys

Ma 24.10. klo 15-17

Lähetystori
Torikulma
Järj. Kangasniemen srk

Ti 25.10. klo 10-11.30

Muistin ja mielen virkistystä
Perhetupa 1
Järj. Setlementti

ti 25.10. klo 12-13.30

Bingo
Tuo pieni palkinto mukana!
Perhetupa 1
Järj. Setlementti

Ti 25.10. klo 14-15

Kuntosali,
ohj. Raija Svala-Joutsu
Järj. Reumayhdistys

Ke 26.10. klo 10-12

Ensi viikon aterian
yhteinen suunnittelu
Perhetupa 1
Järj. Setlementti

Ke 26.10. klo 12.15-13.30

Lautapelejä
Perhetupa 1
Järj. Setlementti

Ke 26.10. klo 13-15

Tunnemusiikki,
ohj. Ritva Tervo
TarinaTupa OM t. 96 C 14
Järj. Viriketupa-hanke

To 27.10. klo 10-12.30

Elvytystapahtuma
Kunnantalon aula
Järj. Sydänyhdistys

To 27.10. klo 10-11

Tule maistelemaan
senioritanssia
Ei-jäsenet 6 €. Perhetupa 2
Järj. Setlementti

To 27.10. klo 13-14.30

Kuntosali
Järj. Eläkeliitto

Su 30.10. klo 10

Messu
Kirkko
Järj. Kangasniemen srk

YHTEYS- TIEDOT

Ikäihmisten viriketupa -hanke

- Ulla-Maija Hokkanen, puh. 040 195 1131
- Tarinatupa, Otto Mannisen tie 96 C 14
- Marjatan kammari, Keskustie 16

Setlementti ry

- Meijän Kammari, puh. 044 753 0863
- Perhetupa 1 ja 2, Kankaistentie 5

Kangasniemen seurakunta

- Kaisa Käräjämies-Reinilä, puh. 0400 143 606

Kangasniemen Reuma ry

- Kangasniemen suoramyntti, Otto Mannisen tie 5, puh. 0400 295 809
- Erja Virrantalo, puh. 0400 859 657

Kangasniemen Sydänyhdistys ry

- Ritva Venäläinen, puh. 045 310 5760

Yhdistysten jäsenmaksut
ovat noin 20 € / vuosi.

**TERVETULOA
MUKAAN
MONIPUOLISEEN
TOIMINTAAN!**

Vinkki: leikkaa
tapahtumakalenteri
talteen!



Ympäristöministeriö
Miljöministeriet
Ministry of the Environment

Ilmoitus on osa Ympäristöministeriön
rahoittamaa Yhdessä yhteisöllisyyttä
ikäihmisille -hanketta.