

Kangasniemeläinen yrittäjä, tartu tilaisuuteen!



Parasta mitä voit yrityksellesi tehdä on varmistaa, että voit itse hyvin

Tule mukaan eteläsavolaisille mikro-, pieni- sekä keskisuurten yritysten yrittäjille tarkoitettuun hyvinvointihankkeeseen vuosille 2022–2023.

Mitä hanke tarjoaa sinulle yrittäjänä?

1. Kartoituksen omista voimavaroistasi ja hyvinvoinnistasiasi.
2. Yhdessä ammattilaisen kanssa luodun hyvinvoinnin ja kasvun polun.
3. Työpajat itsensä johtamisen ja mielenhallinnan teemoista.

4. Hyvinvointi- ja liikuntaryhmän.
5. Training Campit, joissa mahdollisuus yhdessä tekemiseen, verkostoitumiseen ja oman hyvinvoinnin edistämiseen.
6. Keväällä 2023 järjestettävän yrittäjän hyvinvointiforumin.
7. Neuvontaa yrittäjän arkeen.

Lisäksi halukkaille mm. Firstbeat hyvinvointianalyysi sekä kuntotestit

**Tuomme hankkeen toiminnot paikkakunnallesi.
Kangasniemeläinen yrittäjä - tartu tilaisuuteen,
paikkakunnallasi on vielä tilaa ryhmässä!**

**Kiinnostuitko? Hyvä! Ota yhteyttä: Perttu Noponen, projektipäällikkö
perttu.noponen@yrittajat.fi puh: 050 350 3311**