

## Apua Ajoissa! -hankkeen toimilla pyritään ehkäisemään itsemurhia

Etelä-Savon ja Keski-Suomen alueilla itsemurhakuolleisuus on muuta maata korkeampaa. Apua Ajoissa! -hankkeen avulla pyritään vaikuttamaan merkittävään itsemurhakuolleisuuteen ja itsemurhariskissä olevien palvelutarpeeseen näillä alueilla. Hankkeen tarkoituksena on tehostaa jo olemassa olevia palveluja sekä ottaa uusia keinoja käyttöön itsemurhien ehkäisemisessä.

### AAVISTA, PUUTU JA USKALLA AUTTAA

Viestintä ja viestinnän keinot ovat tärkeässä roolissa hankkeen tavoitteiden toteutumisessa. Hankkeessa halutaan tuoda esiin kokemusasiantuntijoiden ääntä ja luoda uudenlaista kulttuuria ihmisten asenteisiin. Hankkeen pääviestin ”**aavista, puutu ja uskalla auttaa**” kantavana ajatuksena on, että kaikki ihmiset uskaltaisivat ottaa puheeksi kysymällä ihmiseltä suoraan, onko hänellä itsetuhoisia ajatuksia. Olennaisessa osassa on myös levittää tietoutta siitä, mistä saa nopeasti haettua apua itselle tai läheiselle. Ajatuksena on, että nämä ovat kansalaistaitoja.

Lue lisää hankkeesta täältä: <https://etela-savo.fi/muutosohjelma/apua-ajoissa-hanke/>

Lisätietoja antaa:

**Niko Borén**

Hankepäällikkö

[niko.boren@etela-savo.fi](mailto:niko.boren@etela-savo.fi)

040 359 8454