

# URHEILUKESKUKSEN JA PURURADAN

## FrisbeeGolf rata – säännöt & ohjeet

### FRISBEEGOLF

Frisbeegolf on peli, jota voivat harrastaa kaikki ikään tai sukupuoleen katsomatta. Frisbeegolfin periaate on samanlainen kuin normaalissa golfissa. Frisbeegolfissa käytetään pallon ja mailojen sijasta muovisia frisbeitä, joita on erikokoisia ja -painoisia. Normaalin golfin reiän korvaa frisbeegolfissa maalikori. Peliajatus on, että vähimmällä määrällä heittoja radan suorittanut pelaaja on voittaja.

### PELISÄÄNNÖT

1. Pelin tarkoituksena on saada frisbee mahdollisimman pienellä heittomäärällä aloituspaikasta maalikoriin.
2. Avausheiton jälkeen kauimpana korista oleva pelaaja jatkaa ensimmäisenä. Seuraava heitto suoritetaan siitä paikasta, mihin edellinen heitto pysähtyi.
3. Frisbeen irrottua kädestä, heiton saa astua yli. 10 metriä tai lähempää maalikoria suoritettu heitto on putti. Puttia ei saa astua yli.
4. Väylillä on ulkorajat (OutBound) merkattu valkoisilla puutolpilla. Jos frisbee menee OB rajan ulkopuolelle, lisätään pelaajalle rangaistusheitto. Peliä jatketaan siitä kohdasta, jossa frisbee ylitti OB – rajan tai

edelliseltä heittopaikalta.

6. Jos kiekko katoaa, on pelaajalla 3 minuuttia aikaa etsiä kiekkoa. Aika alkaa, kun pelaaja on saapunut paikalle, jossa kiekko viimeksi nähtiin. Jos kiekkoa ei löydy, lisätään pelaajalle yksi rangaistusheitto. Peli jatkuu edelliseltä heittopaikalta.
5. Reikä on pelattu loppuun, kun frisbee on maalikorissa tai maalikorin ketjuissa. Jos frisbee jää maalikorin päälle, frisbee ei ole korissa, vaan peliä täytyy vielä jatkaa.
6. Voittaja on pelaaja, joka suorittaa radan pienimmällä määrällä heittoja.
7. Ota huomioon muut radalla liikkujat ja jätä rata hyvään kuntoon myös seuraaville. Sen minkä kannat mukanas luontoon, jaksat myös tuoda takaisin – ethän jätä roskia maastoon!

### OHJEITA FRISBEEGOLFRADAN KÄYTTÄJÄLLE

- Olet vastuussa jokaisesta heittämästäsi kiekosta. Osuessaan ihmisiin tai esineisiin kiekko voi aiheuttaa vakavaa vahinkoa.
- Jos kiekko on vaarassa osua toiseen ihmiseen, siitä varoitetaan huutamalla lujaan ääneen fore ("FOOR!") Lenkkeilijöiden ollessa kyseessä, voit käyttää myös muita varoitushuutoja.
- Älä heitä, jos edellä oleva ryhmä on vielä korilla puttaamassa.
- Älä heitä, jos korista ei näy, vaan varmista ensin ettei korilla tai heittoväylällä ole ketään edessä.
- Älä heitä, jos kiekko on vaarassa osua muihin urheilukentällä tai pururadalla oleviin ihmisiin.
- Palauta löytökiekot Kangasniemen urheilukeskukseen.
- Rataa ylläpitää Kangasniemen kunnan liikuntatoimi.