



## Omaishoidon tukimuodot Kangasniemellä

### 1. Taloudellinen tuki

- Omaishoidon tuki

Omaishoidon tuella tarkoitetaan kokonaisuutta, joko muodostuu hoidettavalle annettavista palveluista sekä omaishoitajalle myönnettävästä hoitopalkkiosta, vapaasta ja omaishoitoa tukevista palveluista. Omaishoidon tuesta laaditaan hoitajan ja kunnan välille sopimus, jonka liitteenä on hoito- ja palvelusuunnitelma, johon kirjataan omaishoitajan antaman hoidon määrä ja sisältö, hoidettavan ja hoitajan tarvitsemat palvelut sekä selvitys hoidettavan hoidon järjestämisestä omaishoitajan vapaan tai muun poissaolon aikana.

Omaishoidon tukea voidaan myöntää sekä lyhyt- että pitkäaikaisen hoidontarpeen perusteella silloin, kun omaisen antama hoito on hoidettavan edun mukaista ja edellytykset omaishoidon toteuttamiseksi ovat olemassa. Omaishoidon tuki ei ole ns. subjektiivinen eli ehdoton oikeus. Kangasniemen perusturvalautakunta on päättänyt, että omaishoidon tuki järjestetään Kangasniemellä määrärahojen puitteissa kaikille omaistaan hoitaville, joiden kohdalla **täyttyvät seudullisen sosiaali- ja terveystoimen määrittelemät myöntämisperusteet.**

Omaishoitaja ei ole työsuhteessa kuntaan eikä hoidettavaan. Omaishoidon hoitopalkkio kartuttaa eläkettä, jos omaishoitaja on sopimusta tehdessään alle 68-vuotias. Tämä koskee vuonna 1940 ja sen jälkeen syntyneitä. (Ennen vuotta 1940 syntyneiden osalta tarkempia tietoja Kuntien eläkevakuutuksesta p. 020 614 2837.)

Tehtyään hoitajan kanssa sopimuksen omaishoidon tuesta kunta ottaa hoitajalle ns. vapaaehtoisen tapaturmavakuutuksen, joka kattaa omaishoitotilanteissa ja siihen liittyvillä matkoilla sattuneet tapaturmat.

Omaishoidon tuen järjestää hoidettavan kotikunta. Kangasniemellä omaishoidon tukiasioita hoitaa kotihoidon ohjaaja Ulla Riikonen, puh. 040 731 6918.

Omaishoitajalle myönnettävä hoitopalkkio on Kangasniemellä porrastettu kolmeen maksuluokkaan seudullisen sosiaali- ja terveystoimen mukaisesti.

Maksuluok t	Rava -indeksi	Muistit est i	Euroa/kk	Myöntämisperusteet
1.	2,0-2,7	18 - 22	379,00 €	Tarvitsee runsaasti hoitoa ja huolenpitoa.
2.	2,8 -3,6	13 - 17	471,90 €	Tarvitsee jatkuvaa ympärivuorokautista hoitoa ja huolenpitoa.
3.a	3,7-4,0	12 tai alle	549,90 €	Tarvitsee jatkuvaa ympärivuorokautista hoitoa ja huolenpitoa. Sitovuus verrattavissa ympärivuorokautiseen hoitoon.
3. b	3,7-4,0	12 tai alle	785,56 €	Hoidollisesti raskas siirtymävaihe, esim. saattohoito, täysin autettava.

Omaishoidon tukea haetaan *Ilmoitus sosiaalipalvelujen tarpeesta* -lomakkeella. Lomaketta saa kotihoidon toimistolta. Lomake toimitetaan kotihoidon toimistoon, liitteeksi lääkärin tekemä C-lausunto. Hakemuksen saavuttua kotihoidon ohjaaja sopii kotikäynnistä. Päätöksen tekee kotihoidon ohjaaja yhdessä alueen tiimisairaanhoitajan tai SAS/kotiutushoitajan kanssa. Päätös annetaan aina kirjallisena asiakkaalle ja siitä on valitusoikeus, mikä osoitetaan seudulliselle järjestäjälautakunnan yksilöjaostolle.

- **Eläkettä saavan hoitotuki**

Kela tukee hoitotuen avulla sairaan tai vammaisen eläkkeensaajan kotona asumista ja siellä tapahtuvaa hoitoa sekä korvaa sairaudesta tai vammaisuudesta aiheutuvia erityiskustannuksia. Hoitotukeen eivät vaikuta eläkkeensaajan ja hänen perheensä tulot eikä omaisuus. Hoitotuki on verotonta tuloa.

Hoitotuki voidaan myöntää, kun eläkkeensaajan toimintakyky on heikentynyt sairauden tai vammaisuuden vuoksi yhtäjaksoisesti vähintään vuoden ajan ja hänelle aiheutuu tämän vuoksi avun, ohjauksen tai valvonnan tarvetta taikka erityiskustannuksia. Toimintakyvyn heikentyminen tarkoittaa, että hakijan kyky huolehtia itsestään ja toiminnoistaan on sairauden tai vamman johdosta vaikeutunut.

Eläkettä saavan hoitotuki maksetaan erisuuruisena hakijan avuntarpeen, ohjauksen ja valvonnan tarpeen sekä erityiskustannusten määrän perusteella:

- perushoitotuki 59,73 euroa
- korotettu hoitotuki 148,69 euroa
- ylin hoitotuki 314,41 euroa.

Eläkettä saavan hoitotukea haetaan Kelalta, liitteeksi tarvitaan lääkärinlausunto C (lausunnon tulee olla alle vuoden vanha). Hoitotukea voi saada puolelta vuodelta takautuvasti.

Lisätietoja saat Kelan paikallistoimistosta sekä sairaanhoitopiirin sosiaalityöntekijöiltä ja kuntoutusohjaajilta.

## 2. Hoitoapua ja tukipalveluja kotiin

- Kotihoidon palveluja annetaan, kun apu on tarpeen jokapäiväiseen elämään liittyvistä tehtävistä suoriutumiseksi. Kotiin myönnettävistä kunnallisen kotihoidon palveluista sovitaan kotipalveluohjaajan ja tiimin sairaanhoitajan tai SAS/kotiutushoitajan tekemän kotikäynnin yhteydessä tai asiakkaan ollessa vuodeosastolla. Palvelutarpeen arviointiin voi asiakas halutessaan pyytää mukaan läheisen. Omaishoidon tukeen liittyvistä palveluista peritään perheen tulotasoon perustuva palvelumaksu.
- Kotihoidon tukipalveluina voidaan järjestää myös esim. turvapuhelin- ja saunotuspalveluja.
- Ateriapalveluista, siivouspalveluista ja pyykkihuollosta Kangasniemellä vastaavat yksityiset kotipalveluyritykset. Puhelinnumerot löytyvät puhelinluettelosta, Palveluoppaasta ikäihmisille ja kunnan nettisivuilta.
- Vaikeavammaisten kuljetuspalveluun, asunnonmuutostöihin ja muihin vammaispalveluihin liittyviä asioita hoitaa sosiaalityöntekijä Virpi Valkonen puh. 040 587 2420.

- Kotikäynnin yhteydessä annetaan alueen sairaanhoitajan puhelinnumero, johon voi tarvittaessa ottaa yhteyttä.

### 3. Hoitajan vapaapäivien järjestäminen

Omaishoidon tuesta sopimuksen tehneellä omaishoitajalla on lakisääteinen oikeus pitää vapaata vähintään kolme vuorokautta sellaista kalenterikuukautta kohti, jonka aikana hän on yhtäjaksoisesti tai vähäisin keskeytyksin sidottu hoitotyöhön ympärivuorokautisesti tai jatkuvasti päivittäin.

Kangasniemellä omaishoitajien vapaapäivät järjestetään yksilöllisesti. Hoidettavalle järjestetään hoitajan vapaapäivien ajaksi hoitopaikka perusturvapalveluiden eri yksiköstä, kuten hoiva- ja kuntoutusosastolta, ryhmäkoti Männiköstä tai vuodeosastolta. Kotiin on mahdollista saada palvelu palvelusetelin tai toimeksiantosopimuksen mukaisesti. Omaishoitajan lakisääteisen vapaan aikana järjestettävästä hoidosta silloin, kun hoidettava on hoiva- ja kuntoutusosastolla, ryhmäkoti Männikössä tai vuodeosastolla, voidaan periä enintään 10,60 euron hoitomaksu/vrk. Omaishoidon tukea saavilla on mahdollisuus saada kuukaudessa 210-300 euron arvosta palveluseteliä / kk (arvo 20 euroa/seteli), joilla voi hankkia hoitajan kotiin vapaapäivien ajaksi. Kotihoidon ohjaaja tekee päätöksen palvelusetelin myöntämisestä Mikkelin sosiaali- ja terveystieteiden omaishoidon kriteerien mukaisesti. Asiakas valitsee sopivan palveluntuottajan listalta.

Palveluntuottajat löytyvät osoitteesta [www.klemmari.org](http://www.klemmari.org)

### 4. Lyhytaikaiset hoitopaikat

Lyhytaikaiset hoitopaikat ovat terveystieteiden hoiva- ja kuntoutusyksikössä ja Ryhmäkoti Männikössä. Mikäli tarvitset hoidettavallesi lyhytaikaista hoitopaikkaa, ota mahdollisimman varhaisessa vaiheessa etukäteen yhteyttä kotiutushoitaja Tuija Koskiseen p. 0400 796 763.

### 5. Virkistys- ja kuntoutustoiminta omaishoitoperheille

Kangasniemen kunta järjestää myös **ikäihmisten päivätoimintaa**. Tarkempaa tietoa antaa johtava hoitaja, puh. 040 520 6690 tai kotiutushoitajalta p. 0400 796763.

- **Omaishoitajien yhdistystoimintaa Mikkelin seudulla**

Mikkelin seudulla toimii Omaishoitajat ja Läheiset Liitto ry:n paikallisyhdistys, jonka toimintaan ovat tervetulleita mukaan kaikki omaistaan hoitavat riippumatta siitä, saako omaishoidon tukea vai ei. Yhdistys järjestää omaishoitajille retkiä, virkistystapahtumia, koulutuspäiviä ja ryhmätoimintaa. Tapahtumista ilmoitetaan Länsi-Savon järjestöpalstalla sunnuntaisin.

Omaishoitajien palveleva puhelin vastaa maanantaisin klo 12 - 15, puh. 0400- 80 2235. Kaupunkiasioilla käydessäsi voit piipahtaa myös Omaishoitajien kahvilassa, joka on avoinna maanantaisin klo 12 - 14 osoitteessa Otavankatu. 18, Mikkelin.

Tarkempia tietoja yhdistyksen toiminnasta saat Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:n toiminnanohjaajalta Leena Herraselta, puh. 0400 802 235 ja Maarit Väisäseltä p. 044 308 4680 sekä osoitteesta [www.hyvis.fi](http://www.hyvis.fi).

- **Lomia omaishoitajille**

Omaishoitajat ja Läheiset Liitto ry järjestää yhdessä eri sosiaalisten lomajärjestöjen kanssa omaishoitajille suunnattuja lomiam. Lomat ovat yleensä viiden vuorokauden mittaisia ja niissä on omavastuuosuus. Osa lomista on yhteisiä hoitajalle ja hoidettavalle, osaan voi osallistua koko perhe. Tuettua lomaa voi saada korkeintaan joka toinen vuosi. Hakulomakkeita lomille voi tilata Omaishoitajat ja Läheiset Liitosta puh. 020 7806 533 tai tulostaa [www.omaishoitajat.com](http://www.omaishoitajat.com).

- **Kuntoutusta omaishoitajille**

Hoitotyötä tekevän omaisen on syytä huolehtia myös omasta kunnostaan. Kela rahoittaa omaishoitajien kuntoutuskursseja, joita haetaan Kelan paikallistoimistosta (lomake Ku 102 ja liitteeksi Ku 104). Liitteeksi tarvitaan B-lääkärintlausunto omaishoitajan terveydentilasta ja kuntoutuksen tarpeesta (lausunto ei saa olla yli vuoden vanha) sekä kohtuullisen tuore lausunto hoidettavan terveydentilasta ja toimintakyvystä. Hakemuksessa on tärkeää kuvata omaishoitotilannetta. Kuntoutuskurssit ovat maksuttomia, myös matkat korvataan 9,25 €/suunta yli menevältä osalta. Kuntoutuskursseista voi tiedustella Kelan paikallistoimistosta, Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:n toimistolta p. 0400 802 235 tai sairaanhoitopiirin sosiaalityöntekijöiltä ja kuntoutusohjaajilta.

## **Yhteystietoja**

<b>Kangasniemen Kela</b>	<b>p. 020 635 7110</b>
<b>Kotihoidon ohjaaja</b>	<b>p. 040 731 6918</b>
<b>Apuvälineyksikkö</b>	<b>p. 040 591 7924</b>
<b>Ensineuvo</b>	<b>p. (015) 211 411</b>
<b>Ambulanssi</b>	<b>p. 112</b>
<b>Apteekki</b>	<b>p. (015) 431 010</b>
<b>Kangasniemen terveyskeskus</b>	<b>p. (015) 7801 301</b>
<b>Vapaaehtoisapu</b>	<b>p. 040 756 8039</b>

